

# *Las Flores de Bach*

*Los siete pasos de la curación:  
paz, esperanza, alegría, fe, seguridad, sabiduría y amor.*

*Una vez que el amor entra en el paciente,  
no el amor por sí mismo,  
sino el amor por el universo,  
entonces vuelve la espalda  
a aquello que denominamos enfermedad.*



---

---

# *Esencias Florales de Bach*

En 1930 el Dr. Edward Bach; médico, homeópata y bacteriólogo inglés descubre 38 esencias florales que resultan un sistema completo de curación dirigido al aspecto emocional, anímico y de personalidad del individuo. Estos remedios energéticos están destinados a aliviar el dolor, a ampliar el registro conciente y a ayudar a evolucionar a la persona. Las esencias florales están indicadas para la persona de acuerdo a su propio temperamento, estado mental, y carácter individual.



## *¿Como funcionan?*

Las esencias trabajan con el estado emocional y mental de la persona, pretendiendo transformar las actitudes negativas asociadas a la enfermedad en positivas. Y esto, a su vez, permite al propio sistema físico a combatir la enfermedad y el estrés asociado a ésta.

## *¿Se pueden tomar las esencias florales junto con otro medicamento?*

Las esencias florales son seguras, totalmente naturales, no adictivas, no tienen efectos colaterales y no interfieren con ninguna otra forma de tratamiento incluyendo medicamentos de prescripción, homeopáticos, nutricionales, ni herbales.



*¿Las esencias florales son solo para personas enfermas?*

Las personas no tienen que estar físicamente enfermas para tener los beneficios de las esencias. En momentos difíciles o de fatiga se dan sentimientos negativos y las esencias pueden restaurar el balance antes de que cualquier síntoma físico aparezca.

*¿Qué pasa si tomo la esencia floral equivocada o demasiado de la esencia correcta?*

Si la esencia tomada no es la que se necesita, no habrá daño alguno. Simplemente no se notará ningún efecto. Ni tomándose toda la botella de cualquier esencia floral causará efectos nocivos.

### **Administración:**

*2 gotas debajo de la lengua de la esencia pura 5 veces al día ó colocar 12 gotas en un vaso de agua e ir tomándolo poco a poco durante el día.*



### **Five Flower Remedy**

*ó Remedio de Rescate:*

En situaciones de crisis o shocks físicos ó emocionales. Accidentes, duelos, malas noticias, etc.

## *I Remedios para los que sienten temor*

### ASPEN

Miedo de origen desconocido. Malos presentimientos. Aprehensión. Insomnio y pesadillas.

Cualidad: Da coraje para encarar lo desconocido.

### MIMULUS

Miedo a cosas conocidas. Miedo a la limitación y a la separación. Timidez.

Cualidad: Da valor para expresarse y adaptarse a las situaciones cotidianas. Sentimiento de libertad.

### CHERRY PLUM

Miedo a perder el control. Impulsos autodestructivos. Desesperación. Arrebatos de cólera agudos.

Para neurosis obsesivo-compulsivas. En casos de represión de odio y coraje.

Cualidad: Deja fluir las emociones.

### ROCKROSE

Miedo paralizante, terror, pánico, pesadillas y terrores nocturnos en niños. En caso de crisis, emergencias o sucesos inesperados.

Alergias. Crisis de angustia y pánico.

Cualidad: Da trascendencia y coraje. Ayuda a conservar la calma en momentos críticos.

### RED CHESTNUT

Preocupación excesiva por los demás, olvidándose de sí mismo. En casos de co-dependencia.

Cualidad: Libertad para seguir el propio camino. Dar espacio y amor sano a los demás.



## *II Remedios para los que sufren de incertidumbre*

### CERATO

Para los que dudan de sus propias decisiones y piden consejo constantemente.

Cualidad: Da firmeza en el conocimiento interior.

### SCLERANTHUS

Para la inestabilidad, desequilibrio físico y psíquico. Mareos, vértigos, cefaleas periódicas, fiebres recurrentes, cambios de humor, menstruación y menopausia

Cualidad: Da balance y estabilidad. Integración de polaridades.

### GENTIAN

Para la depresión por causa conocida, depresión reactiva. Hipocondría. Pesimismo. Desánimo.

Para el llanto a flor de piel y la baja tolerancia a la frustración

Cualidad: Da valor para aceptar frustraciones. Coraje, optimismo, y confianza en sí mismo.

### GORSE

Desesperanza. Para pacientes crónicos y oncológicos. Trabaja el sistema inmunológico. Melancolía extrema. Accidentes repetitivos.

Cualidad: Esperanza y fe.

### HORNBEAM

Para el cansancio físico y psíquico de aquellos que no pueden casi levantarse. Para rehabilitaciones. Para el cansancio de la rutina y la falta de motivación y creatividad. Hipotiroidismo.

Cualidad: Voluntad, energía y dinamismo para enfrentar las situaciones cotidianas y las responsabilidades.

#### WILD OAT

Para la indecisión e insatisfacción. Para tomar decisiones correctas, para decidir una vocación.

Para la postergación y el sentimiento de vacío interno.

Cualidad: Encontrar el propósito de la vida.

Para saber lo que se quiere y se necesita.

Promueve el disfrute y la pasión por la vida.



### *III Remedios para los que no tienen interés en las presentes circunstancias.*

#### WILD ROSE

Para la apatía y resignación. Para la falta de ambición y motivación.

Cualidad: Para ser protagonista de la propia vida. Despierta el entusiasmo y la motivación.

#### OLIVE

Para el cansancio físico y psíquico de aquellos que no se detienen nunca.

Cualidad: Regenera la energía perdida y la vitalidad.

#### CLEMATIS

Para la falta de atención, concentración y memoria. Ensoñación. Útil en epilepsias, fobias y para concretar embarazos.

Cualidad: Para estar presentes en el aquí y ahora. Da voluntad y disciplina.

#### HONEYSUCKLE

Para los que viven añorando el pasado. Nostalgia y melancolía. Incapacidad de adaptarse a lo nuevo.

Cualidad: Abrazar el presente y permitir el proceso de desarrollo y cambio.

#### CHESTNUT BUD

Para los que no aprenden de la experiencia y repiten errores. Miopía, astigmatismo, dislexia, problemas de aprendizaje.

Cualidad: Visión. Permite procesar las experiencias en profundidad.

#### WHITE CHESTNUT

Para los diálogos internos repetitivos, discusiones mentales que producen distracción y quitan el sueño. Neurosis obsesivas, cefaleas e insomnio.

Cualidad: Claridad de mente. Tranquilidad. Desarrolla la creatividad.

#### MUSTARD

Para la depresión por causa desconocida, depresión endógena. Melancolía y desesperación repentina, inexplicable y cíclica.

Útil en trastornos bipolares, menopausia, andropausia, menstruación irregular, alteraciones digestivas, cefalea e insomnio.

Cualidad: Da estabilidad y alegría.



### *IV Remedios para los que sienten soledad*

#### WATER VIOLET

Para personas soberbias, orgullosas y reservadas que les cuesta mucho involucrarse con los demás. Personas aisladas. Útil en enfermedades de tipo reumático.

Cualidad: Comunicación con los otros. Ayuda a la integración del ser.

#### IMPATIENS

Para los intolerantes e impacientes. Personas que no respetan los procesos. Útil en calambres, tensión muscular, insomnio, tortícolis,

hipertensión, tics, eyaculación precoz y trastornos digestivos.

Cualidad: Paciencia y tolerancia.

#### HEATHER

Para aquellos que no saben escuchar, hablan indiscriminadamente y no soportan estar solos. Egocentrismo. Útil en epilepsias, hipocondría, histeria y comer compulsivamente.

Cualidad: Trabaja el amor a uno mismo y la capacidad de amar a los demás. Empatía. Capacidad de escucha.



### *V Remedios para hipersensibles*

#### AGRIMONY

Para los que detrás de una máscara de alegría esconden su tristeza. Para la angustia. Útil en adicciones y obesidad

Cualidad: Aceptación de uno mismo tal y como es. Reconocimiento de los méritos y defectos propios. Honestidad con uno mismo.

#### CENTAURY

Para los que se dejan someter. Servilismo. Dependencia y falta de amor propio.

Cualidad: Aprender a poner límites en el dar a los demás. Preservar su misión y su identidad.

#### WALNUT

Para atravesar los cambios. Para los que son influenciados y se sienten vulnerables. Útil en embarazo, menopausia, dentición, control de esfínteres, adolescencia, casamiento, separación, viudez, cambio de residencia

Cualidad: Constancia y determinación. Libertad y protección y resistirse a la influencia del otro.

#### HOLLY

Para el enojo, la envidia y los celos. Para incrementar el amor propio y hacia los demás.

Cualidad: Expresar el amor incondicional.



### *VI Remedios para los que están desesperados y abatidos*

#### LARCH

Para los que son inseguros y tienen baja autoestima. Útil para exámenes escolares y para hablar en público. En casos de impotencia sexual y frigidez.

Cualidad: Confianza y seguridad en uno mismo.

#### PINE

Para sentimientos de culpa y desvalorización. Útil en enfermedades de la piel como lupus, psoriasis y vitiligo, entre otras. En casos de bulimia.

Cualidad: Autoaceptación y perdón. Para asumir responsabilidades.

#### ELM

Para los que se sienten abrumados por las responsabilidades y el "deber ser". Personas sobre exigentes. Útil en casos de estrés e insuficiencia cardíaca, accidentes vascular cerebrales.

Cualidad: Perfección e idealismo dentro de la realidad.

#### SWEET CHESTNUT

Para la angustia extrema y desesperación.

Cualidad: Permite la transformación.

### STAR OF BETHLEHEM

Para casos de shock, ya sea físico, mental o emocional. Para estados disociativos.

Cualidad: Da paz, tranquilidad y limpia situaciones traumáticas.

### WILLOW

Para el resentimiento. Para los que culpan a otros por sus fracasos. Víctimas. Personas irritables, depresivas y quejasas.

Cualidad: Asumir la propia responsabilidad y potenciar el pensamiento creativo. Desarrolla el perdón.

### OAK

Para personas luchadoras sin límite. Adicción al trabajo. Sobre esfuerzo. No pueden expresar el sufrimiento. Útil en contracturas de hombros y cuello, estrés, caída del cabello, salpullido y eyaculación precoz.

Cualidad: Tomar conciencia de los límites físicos.

### CRAB APPLE

El remedio de la limpieza psíquica y física. Para personas que no están contentas consigo mismas. Sentimiento de impureza. Útil en baja autoestima, hipocondría, procesos infecciosos, desintoxicación y patologías de piel.

Cualidad. Limpieza y purificación.



## *VII Remedios para los que sufren por otros*

### CHICORY

Para las personas posesivas, exigentes y egoístas. Útil en afecciones cardíacas, ginecológicas, histerias, hipertensión y asma.

Cualidad: Amor y generosidad permitiendo el crecimiento del otro. Amor interpersonal.

### VERBAIN

Para personas sobre entusiastas, dogmáticos, fanáticas y persuasivas. Útil en casos de tensión de hombros y cuello, hiperactividad, insomnio, cansancio, trastornos de columna, niños hiperkinéticos.

Cualidad. Tolerancia y aceptación de la diversidad.

### ROCK WATER

Para personas muy estructuradas y rígidas que esperan ser ejemplo para los demás. Son auto represivos y autocríticos

Cualidad: Flexibilidad

### VINE

Para los que son autoritarios, dominantes y tiranos. Útil en hipertensión arterial, patologías de la columna y rigidez.

Cualidad: Liderazgo positivo captando las necesidades del otro.

### BEECH

Para los orgullosos, soberbios, arrogantes y críticos. Útil en tensión del cuello, espalda, pecho y mandíbula.

Cualidad: Tolerancia y empatía.


## FLORES DE BACH

1. Agrimony- Agrimonia
  2. Aspen- Alamo Temblón
  3. Beech- Haya
  4. Centaury- Centaura Menor
  5. Cerato- Cerato
  6. Cherry Plum- Cerasífera
  7. Chestnut Bud- Brote de Castaño
  8. Chicory- Achicoria
  9. Clematis- Clematide
  10. Crab Apple- Manzano Silvestre
  11. Elm- Olmo
  12. Gentian- Genciana
  13. Gorse- Aulaga
  14. Heather- Brezo
  15. Holly- Acebo
  16. Honeysuckle- Madreselva
  17. Hornbeam- Hojarazo
  18. Impatiens- Impatiens
  19. Larch- Alerce
  20. Mimulus- Mimulus
  21. Mustard- Mostaza
  22. Oak- Roble
  23. Olive- Olivo
  24. Pine- Pino
  25. Red Chestnut- Castaño Rojo
  26. Rock Rose- Heliantemo
  27. Rock Water- Agua de Roca
  28. Scleranthus- Scleranthus
  29. Star of Bethlehem- Estrella de Belén
  30. Sweet Chestnut- Castaño Dulce
  31. Vervain- Verbena
  32. Vine- Vid
  33. Walnut- Nogal
  34. Water Violet- Violeta de Agua
  35. White Chestnut- Castaño Blanco
  36. Wild Oat- Avena Silvestre
  37. Wild Rose- Rosa Silvestre
  38. Willow- Sauce
- Five Flower Remedy- Remedio de Rescate



Bahía de todos Los Santos # 26,  
col Verónica Anzures

Tel (52) 55 5203 -7009

 +52 55 5102 7653

 [www.dellser.com](http://www.dellser.com)

